



**BAD BIRNBACH®**  
DAS LÄNDLICHE BAD

**DIE AMBULANTE VORSORGE MASSNAHME IST WIEDER  
PFLICHTLEISTUNG DER KRANKENKASSEN (§23 SGB V)**

**Wichtige Arztinformation**

**DIE  
OFFENE  
BADEKUR  
KEHRT ZURÜCK**

# DIE OFFENE BADEKUR KEHRT ZURÜCK

## DIE AMBULANTE VORSORGE MASSNAHME IST WIEDER PFLICHTLEISTUNG



Sehr geehrte Kollegin,  
sehr geehrter Kollege,

die „ambulante Badekur“ (ambulante Vorsorgemaßnahme, früher auch als „offene Badekur“ bekannt) ist als Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen zurückgekehrt. Der Gesetzgeber hat im §23 SGB V dafür die notwendigen Weichen gestellt. Das ist eine gute Nachricht für alle Versicherten, aber auch für uns Haus- und Fachärzte. Da wir - mit vergleichsweise wenig Aufwand - größtmöglichen Nutzen für unsere Patienten schaffen können.

Mit einer „ambulanten Badekur“ wird ganz gezielt und vor allem effektiv Vorsorge geleistet. Ein Badearzt oder eine Badeärztin erstellt die Verordnungen nach eingehender Diagnose. Zwischen- und Abschlussuntersuchungen sorgen dafür, dass die ärztliche Kontrolle während des gesamten Kuraufenthaltes gegeben ist. Neben zahlreichen Maßnahmen der physikalischen Therapie können auch die sogenannten „ortsspezifischen Heilmittel“ verordnet werden – im Falle von Bad Birnbach ist das das Heilwasser aus den Tiefen des Urgesteins, sei es als med. Bewegungsbad oder in Form von krankengymnastischen Übungen im Heilwasser unter Anleitung hochspezialisierter Therapeuten.

Die Kassen übernehmen 90 Prozent der Anwendungskosten sowie 100 Prozent der ärztlichen Leistungen und der sogenannten „kurortbegleitenden Maßnahmen“, also etwa das Erlernen der Entspannungstechnik nach Jacobson. Weil die „Badekur“ über viele Jahre nur noch in Ausnahmefällen von den Kassen bewilligt wurde, hat sie auch in den Arztpraxen keine große Rolle mehr gespielt. Wir haben deshalb eine spezielle Broschüre für Sie erstellt, die alle relevanten Informationen dazu bietet. Sozusagen ein Leitfaden für Sie, um Ihren Patientinnen und Patienten ein wertvolles Stück Vorsorge angedeihen zu lassen.

Wenn Sie Fragen haben, stehen wir jederzeit gerne für Sie zur Verfügung. Alle notwendigen Kontakte und Informationsquellen finden Sie ebenfalls in diesem Heft!  
Mit kollegialen Grüßen

Ihr  
  
Dr. Thomas Laser  
Orthopäde

### Das sagt die Presse:



12. Juni 2021 - Passauer Neue Presse



# DIE BAUSTEINE EINER OFFENEN BADEKUR



Physikalische Therapie  
z. B. Naturfango



Krankengymnastik  
am Gerät



Verhaltenstherapeutisches Ernährungsseminar



Bad Birnbach und die  
Umgebung erkunden



Optional: Therapeutisches Golf\*



Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe



Medizinische Thermalbewegungsäder zur kontrollierten Selbstbehandlung

\*(keine Kassenleistung, aber gegen einen geringen Aufpreis zubuchbar)

# SO KÖNNTE EINE AMBULANTE VORSORGEMASSNAHME AUSSEHEN

## DIE LEISTUNGEN WERDEN ANHAND DER DIAGNOSE VOM BADEARZT FESTGELEGT

Aufgrund der Verordnungen von Badearzt bzw. Badeärztin wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

### Woche 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Anreise am Sonntag						keine Kurmaßnahmen - Tag zur freien Verfügung z.B. für Wandern, Radfahren, (Schnupper-) Golf, ...
Kurarzt						
Krankengymnastik am Gerät	Naturfango* mit Massage		Naturfango* mit Massage	Krankengymnastik am Gerät	Naturfango* mit Massage	
Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Manuelle Lymphdrainage	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	
		Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe				
	Entspannung nach Jacobson**			Entspannung nach Jacobson**		

### Woche 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Kurarzt				keine Kurmaßnahmen - Tag zur freien Verfügung z.B. für Wandern, Radfahren, (Schnupper-) Golf, ...
Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	
Naturfango* mit Massage		Naturfango* mit Massage		Naturfango* mit Massage		
Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Manuelle Lymphdrainage	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik am Gerät	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Manuelle Lymphdrainage	
	Entspannung nach Jacobson**			Entspannung nach Jacobson**		

### Woche 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				Kurarzt		keine Kurmaßnahmen - Tag zur freien Verfügung z.B. für Wandern, Radfahren, (Schnupper-) Golf, ...
	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik im Bewegungsheilbad Gruppe	
Naturfango* mit Massage		Naturfango* mit Massage		Naturfango* mit Massage		
Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik am Gerät	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Manuelle Lymphdrainage	Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung	Krankengymnastik am Gerät	
	Entspannung nach Jacobson**	Ernährungseminar inkl. Kochkurs**		Entspannung nach Jacobson**		

Die Leistungen belasten **nicht** das Hausarztbudget!

\* Naturfango: Aufbereitet mit original Bad Birnbacher Heilwasser - Packungen mit natürlichen kurortspezifischen Peloiden

\*\* individuelle Maßnahmen der Gesundheitsförderung werden im Zuge der ambulanten Vorsorgemaßnahme zu 100 % von den Kassen übernommen



## DER WEG ZUR OFFENEN BADEKUR



Ihr Patient fühlt sich kurbedürftig oder möchte gezielt etwas zum Erhalt seiner Gesundheit tun. Auch Sie als Arzt sind vom Sinn einer offenen Badekur überzeugt.



Ihr Patient erhält von seiner Krankenkasse den Kurvorschlag des Arztes (Vordruckmuster 25, abzurechnen nach EBM-Nr. 79). Das Formular besteht aus dem Antrag des Versicherten und dem Teil, der vom behandelnden Arzt auszufüllen ist. Hier kann entweder die ambulante Vorsorgemaßnahme (offene Kur) oder die Kompaktkur AGES Aktiv gegen Erschöpfung und Stress beantragt werden.



Aufgrund des Kurantrages, der gleichzeitig auch Grundlage für die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) ist, prüft die Krankenkasse ihre Leistungspflicht und stellt den Kurarztschein aus. Im Falle einer Ablehnung kann der Patient Widerspruch einlegen, was häufig zum Erfolg führt!



Es folgt die Terminvereinbarung mit der Rottal Terme (Kontaktdaten siehe Folgeseite). Kurz vor dem Antritt der ambulanten Vorsorgemaßnahme wird Ihnen durch den Versicherten der Kurarztschein vorgelegt. Auf dem vom Arzt auszufüllenden Teil machen Sie ergänzende Angaben über kurrelevante Befunde für den Kurarzt (Dauermedikation, Kurfähigkeit des Patienten etc.). Wichtig: Für das Ausstellen der notwendigen ärztlichen Angaben auf dem Vordruckmuster 25 (Kurvorschlag des Arztes) kann die EBM-Nr. 79 berechnet werden.



Der Versicherte vereinbart seinen Termin für die ambulante Vorsorgemaßnahme, diese kann, je nach Wunsch, 14 bis 21 Tage dauern. Nach Abschluss der Kur bekommen Sie als behandelnder Arzt den „Kurbericht“ mit Hinweisen über die durchgeführten diagnostischen, therapeutischen und verhaltensmedizinischen Maßnahmen. Ferner werden die mit dem Patienten erarbeiteten Empfehlungen für eine gesündere Lebensweise im Alltag festgehalten.

# GUT ZU WISSEN

## Gesetzliche Grundlage

Bei der offenen Badekur handelt es sich um eine ambulante Vorsorgemaßnahme nach §23 SGB V.

Bei ambulanten Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten werden medizinische Leistungen mit ortsgebundenen und/oder kurortspezifischen Heilmitteln kombiniert. Ziel ist die Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit sowie eine Verhaltensbeeinflussung bei Risikofaktoren.

Ambulante Vorsorge soll dem Patienten helfen, die in seiner Lebensweise begründeten gesundheitsgefährdenden Faktoren zu erkennen und sein Verhalten zu ändern.

## Wichtig:

Mit dem Formular 25 können Ärzte die „Anregung einer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten“ veranlassen.

Folgende Angaben sind auf dem Formular 25 notwendig:

- Grund für die Vorsorgemaßnahme (z. B. zur Krankheitsverhütung, zur Vermeidung der Verschlimmerung behandlungsbedürftiger Krankheiten)
- Relevante Diagnose(n) und Gesundheitsstörungen einschließlich Risikofaktoren
- Aktuelle Befunde und Behandlungsmaßnahmen der letzten 12 Monate
- Empfehlung einer ambulanten Vorsorgemaßnahme

Aufgrund Ihrer Angaben als Vertragsarzt prüft die Krankenkasse ihre Leistungspflicht und stellt den Kurarztschein (siehe Anlage 3 zum Kurarztvertrag) aus.

## Wichtig:

Bei dieser besonderen Form der ambulanten Vorsorgekur übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für den Arzt und die Kurmittel. Für den Patienten entstehen lediglich eine geringfügige Selbstbeteiligung, sowie Kosten für Unterbringung und Verpflegung.

## Rechtliche Grundlagen

§ 23 SGB V: Medizinische Vorsorgeleistungen

§ 3 Anlage 25 Bundesmantelvertrag-Ärzte: Kurarztvertrag

Weitere Informationen und rechtliche Grundlagen unter [www.badbirnbach.de/badekur](http://www.badbirnbach.de/badekur) oder scannen Sie einfach den nebenstehenden QR-Code.



Die Gesundheitsmanagerinnen der Rottal Terme informieren und beraten Sie gerne unter T 0 85 63.290 890 oder per Email an [gesundheitservice@rottal-terme.de](mailto:gesundheitservice@rottal-terme.de)



Monika Restle



Nicole Eisenreich



Silke Setz

## EINE OFFENE BADEKUR BERECHTIGT AUCH ZUR TEILNAHME AN DER KOMPAKTKUR: AGES - AKTIV GEGEN ERSCHÖPFUNG UND STRESS

GIB  
STRESS  
KEINE  
CHANCE

Bad Birnbach – das Beste gegen Erschöpfung und Stress! Diese Formel gilt nun mehr denn je, denn wir haben gemeinsam mit der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) den wissenschaftlichen Nachweis erbracht, wie man die negativen Folgen von Stress vermeiden kann. Ziel war von Anbeginn, die Wirksamkeit des Programms mit fundierten wissenschaftlichen Methoden zu untersuchen. Entstanden ist eine von allen deutschen Krankenkassen zugelassene Kompaktkur: **AGES – Aktiv gegen Erschöpfung und Stress**. Diese Kompaktkur steht allen gesetzlich Versicherten offen. AGES steht natürlich auch als Privatangebot zur Verfügung.

So funktioniert AGES: In einem Erstaufenthalt (Dauer: 14 Tage) erfährt der Teilnehmer alles über Bewegungs- und Entspannungstechniken, sei es bei Übungen im heilenden Wasser der Rottal Terme, unter praktischer Anleitung von erfahrenen Therapeuten bei Nordic Walking, Golf\* und Bogenschießen oder z. B. bei der Muskelrelaxation nach Jacobson. Sehr erfolgreich bauen wir dabei auf modernste psychologische Gesprächstherapie ebenso wie auf neueste orthopädische Erkenntnisse. Darüber hinaus kommen klassische Anwendungen aus dem Bereich der physikalischen Therapie wie Naturfango oder klassische Massagen zum Einsatz.

**Wichtig:** Damit der Kurerfolg nachhaltig gesichert wird, werden die Themen nach einem halben Jahr in einer einwöchigen Auffrischungskur noch einmal ins Gedächtnis gerufen.



Aqua Fit in der Gruppe



Bogenschießen



Gesprächstherapie in der Gruppe

Mit einem speziellen Formular kann der Badearzt bzw. die Badeärztin am Kurort die ambulante Vorsorgemaßnahme in eine „AGES - Kompaktkur“ umwandeln. Bitte informieren Sie Ihre Patienten, dass in diesem Fall eine vorzeitige Terminvereinbarung mit der Rottal Terme notwendig ist, da für die „AGES-Kompaktkur“ gezielt Gruppen zusammengestellt werden und die Zahl der Teilnehmer begrenzt ist. Alle Infos unter [www.badbirnbach.de/ages](http://www.badbirnbach.de/ages)





**BAD BIRNBACH®**  
DAS LÄNDLICHE BAD



Stand: November 2021